



ШКОЛА РАДОСТИ



Издаётся
с 2009 года

№4 (114) 2020

• ГАЗЕТА МБОУ «ГИМНАЗИЯ №33» АВИАСТРОИТЕЛЬНОГО РАЙОНА г. КАЗАНИ •

ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ!



Что заставляет вас радоваться, дарит невероятные эмоции? Это может быть всё что угодно. Неожиданный приятный сюрприз, внимание дорогого вам человека, красивый природный пейзаж. У каждого, своё предпочтение. Но я хочу поговорить о том, что точно не оставит вас равнодушным. Когда в последний раз вы помогали кому-то, делали добрые дела? А может быть это вошло в привычку? Если вы делаете людям что-то хорошее, и вам это доставляет удовольствие, я восхищаюсь вами.

Иногда на улице можно встретить человека, который нуждается в материальной помощи. Какие мысли возникают у вас при виде такой персоны?

Может в голове мелькает что-то вроде: «Почему я должен помогать, ведь можно устроиться на работу». Возможно, эта мысль и верна, но жизнь непредсказуема, неизвестно куда и к чему она может привести.

Сегодня есть дом, машина и любимая семья. А завтра уже ничего нет и обратиться не к кому... Вы можете пройти мимо нуждающегося, или наоборот сделать шаг навстречу. Но просто помните, что у человека могут быть невероятные трудности, он может потерять веру в себя. А вы подарите ему частичку волшебства и придадите уверенность, докажете, что в жизни бывает не только плохое. Дарить добро можно не только материально. Вариантов помощи много и нужно испробовать их. Поговорите с человеком, которому одиноко. Поднимите мусор и положите его, куда следует. Подайте руку тому, кому это необходимо.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

2 ДРУЖБА КРЕПКАЯ
НЕ СЛОМАЕТСЯ...
стр

3 КАК ДОСТИГНУТЬ
ВЗАИМО-
ПОНИМАНИЯ?
стр

4 «БЕССОНИЦА»
(НА КРЫЛЬЯХ
ВДОХНОВЕНИЯ)
стр

Будьте вежливы по отношению к другим. Откройте дверь мамочке с коляской, ей будет приятно. Покормите бездомную собаку или кошку. Удивите любимых букетом цветов или коробкой конфет без повода. Обрадуйте родных чем-то особенным на ужин или преподнесите то, о чём они мечтают. Одолжите листок, ручку, учебник однокласснику. Осчастливьте друга, подарив билеты на какой-нибудь концерт или фильм, о котором он постоянно говорит. Столько всего можно сделать, если есть желание. Главное то, что порыв должен исходить искренне.

Каждый из нас способен на многое. Никогда не переставайте верить в свои силы, но и не забывайте о том, что люди должны помогать друг другу!

Алиса ГАФАРОВА,
10 «Г»

ДРУЖБА КРЕПКАЯ НЕ СЛОМАЕТСЯ, НЕ РАСКЛЕИТСЯ ОТ ДОЖДЕЙ И ВЬЮГ...

Рано или поздно, каждый человек задумывается о дружбе и о том, что значит это понятие именно для него. Дружба – это схожесть мыслей и взглядов на жизнь. Люди вкладывают свои силы, которые неподвластны лицемерию и лести. Но я считаю, что дружба может возникнуть и у людей с разными интересами, чувствами к жизненным ситуациям. Потому что люди узнают новое, «наполняют» головы друг друга. И главное, радуются победам и соперничают своему другу.

Американский мыслитель Ральф Эмерсон сказал: «Единственный способ иметь друга – самому быть им». Когда мы в гармонии с собой, мы сами себе друзья и можем спокойно коммуницировать с другими и чувствовать себя в силах.

Дружба – это как вселенское

уравнение, в котором иногда бывает крайне сложно. Человек может хорошо общаться с другими, но не может этого сделать со своим внутренним «Я». В таком случае, человек обречён нахождение себя в других. Но есть и другой исход событий, когда личность сформирована, а общество не подходит под его интересы, априори они слабее и глупее, чем сам человек. Тогда внутреннее человеческое «Я» испытывает нехватку общения, а персона обречена нахождение подходящего общества.

Я считаю, что очень важно



сначала найти себя, свою внутреннюю составляющую, чем «кидаться» на каждого человека, видя в нём «друга». Но это не значит, что не нужно обзаводиться новыми знакомствами и искать свою дружбу.

Аида ГАРАЕВА, 9 «Л»



В словаре мы можем найти определение слова «друг» – это человек, связанный с кем-то близкими хорошими отношениями, взаимной симпатией, основанной на взаимопонимании. Но для меня «друг» это что-то большее.

Друг – это человек, который всегда рядом, он интересуется твоими делами, у вас есть общие интересы, увлечения. Так и появляется привязанность к человеку.

Летом многие встречают новых друзей. Вы обмениваетесь номерами, аккаунтами, начинаете переписываться днями напролёт, и не замечаете, как летит время. Возможно, случается некоторое недопонимание, но обязательно кто-то поймёт значимость этой дружбы, и сделает первый шаг. В этом и проявляется настоящие бережные отношения. Вечерние прогулки, веселье и знакомства с его (ее) друзьями. Общение становится еще ближе.

Наступает время учёбы, вы все также общаетесь, но гуляете реже. У вас много уроков, много дел. Теперь вас записали на дополнительные кружки. Вы переписываетесь, но очень редко, кто-то ушёл в танцы, а кто-то в науку.

Приходят осенние каникулы. Вы

встречаетесь, с жадностью рассказываете о том, что с вами произошло. Пытаетесь поделиться каждой историей. Говорите о себе и о новых знакомых.

Наступает время, когда вы начинаете не понимать друг друга, вы ссоритесь, но потом через час миритесь.

Вот это я понимаю настоящая дружба. Бывает ли настоящая и крепкая дружба? Я уверена, что она есть и всегда будет. Вы можете дружить 10 лет, вы поступите в один институт, станете вместе ходить, гулять и учиться. Ведь дружба всегда остаётся. Она становится крепче, ведь вы взрослеете, и понимаете, насколько дружба важна в наше время! Вы будете созваниваться и переписываться. Ведь у вас настоящая крепкая дружба! И вы в любое время можете своему другу!

**Марьям ИДРИСОВА,
6 «В»**

ОДИНОКИЕ ЛЮДИ, ИЛИ КАК ДОСТИГНУТЬ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ?

Каждый человек в жизни проходит через множество проблем, находит решения, плачет и смеётся. Все люди могут быть сильными, и каждый может пройти путь одиноким волком, решая все сам. Он может не нуждаться в поддержке, способен гордо сносить одиночество с высокоподнятой головой. И только его хмурый взгляд может показать настроение. Говорят, что глаза – зеркало души, её отражение, но так ли это? Ведь мы можем не замечать, как тот самый человек бессмысленно ходит по безлюдным улицам, день изо дня погружаясь в себя, и утопая в своём собственном, удушающем одиночестве. Напускное спокойствие и пугающие взгляды могут прикрывать ранимую и нежную душу, потому что каждый человек нуждается в поддержке. Даже, если кажется сильным.

Таким людям хочется помочь, но они зачастую пугаются и закрываются в себе ещё больше. Многие именно из-за этого принимают их за эгоистов, чёрствых и пустых внутри, пририсовывая в своём воображении остекленелый взор и «дьявольские рожки» человеку робкому и одинокому. Потому что отличить сломленного человека и гордого, сильного и одинокого не так уж и просто. Но на самом деле, всё поправимо. И тем, кто способен заглянуть чуть дальше своего носа, разглядеть чужие слёзы и потаённую боль, очень часто хочется помочь и найти взаимопонимание, которое строится долго и только совместными усилиями. Когда я задумываюсь, как же людям добиться понимания друг друга, то представляю четыре шага, несущих в себе взаимопонимание и последующую за ним дружбу.

1 шаг – тактичность при общении. Этот шаг можно назвать просто вежливостью, привет-



ливостью, но он всё равно будет объединять в себе все пункты. Это важный шаг, ведь моментально раскрыть чужую душу, словно книгу, у нас не получится, особенно когда мы видим замкнутых людей, с которыми всегда тяжелее всего. Начинать общение нужно спокойно, прислушиваясь к человеку, который рядом. Ведь правильное начало даёт толчок для следующего поступка.

2 шаг – терпение. Открыть свои чувства, эмоции, показать свои скелеты в шкафу трудно любому. Поэтому я считаю, что не нужно лезть человеку в мысли, пытаться проникнуть в тёмные уголки сознания и сердца, не имея на то разрешения.

3 шаг – поддержка. Наверное, этот шаг можно назвать основной частью взаимопонимания. Каждый из нас нуждается в поддержке, помощи и желает быть услышанным. В жизни людей, которые кажутся нам злыми и необщительными, зачастую бывает куда больше проблем, чем мы можем видеть. В своё время просто кто-то должен был, мог оказаться рядом, помочь и поверить в них, и тогда люди могли бы быть другими, открытыми и дружелюбными, чувствовали бы себя увереннее. И, чтобы теперь добиться в них такого кардинального изменения и всё того же взаимопонимания требуется поддержка.

4 шаг – доверие – это обоюдное соглашение на взаимопонимание

друг с другом. Ведь нельзя, чтобы из двоих или троих доверился остальным только один, раскрывая себя, но не получая взамен отдачи. Ведь наше доверие – это также фундамент отношений, дающий людям принятие и осознание себя. Именно оно показывает, что люди понимают друг друга.

Наконец шаги заканчиваются, проходит время, и мы останавливаемся. Мы достигли долгожданного взаимопонимания, прошли через множество трудностей и испытаний, но мы понимаем, что сделали это уже не одни. Рядом был и будет человек, который шёл вместе с нами всё это время, с которым у нас уже много общего, который сможет смело сказать, что знает нас и что мы его знаем, но уже по-настоящему, а не по внешнему облику и первому суждению. И тогда взаимопонимание сможет превратиться в чистую и светлую дружбу. Без всех шагов мы бы, наверное, никогда не смогли понять друг друга и получить самое главное – надёжного друга, без которого жить очень тяжело и о котором мечтает каждый человек, на вид даже самый сильный и ни в ком не нуждающийся.

В конце я бы хотела сказать, что одиноких людей, не имеющих поддержки и хороших друзей, на самом деле очень много. Возможно, где-то сейчас сидит один из них и пустым взглядом смотрит в окно, утопая в собственном одиночестве. Я бы хотела, чтобы таких людей становилось всё меньше, чтобы каждый из нас научился видеть проблему и пытаться помочь, не бросать тех, кто нуждается в помощи. Лишь достигнув взаимопонимания, мы сможем получать поддержку, понимание и любовь, и день за днём осознавать, что рядом есть те, ради которых стоит жить.

Любовь СОВЕТОВА, 8 «Б»

«БЕССОНИЦА» («НА КРЫЛЬЯХ ВДОХНОВЕНИЯ»)

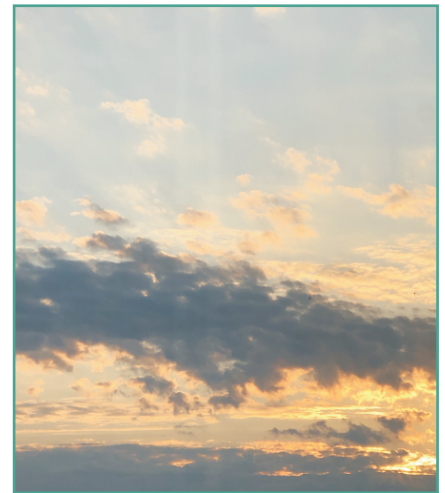


После полуночи прямо из моей комнаты, если открыть настежь окна, можно услышать звуки проезжающих совсем недалеко поездов, ведь вокзал находится буквально через одну станцию метро от района, где я живу. Это место многие именуют знаковым – там чаще всего людей ждут перемены, переезды, новая жизнь или просто надежды на то, что неустроенность и одиночество вдруг исчезнут, их место займет любовь и присутствие долгожданного Человека в доме, который в нужный момент разделит с тобой кружочка с медом. Но потом эта «новая жизнь» сталкивается с реальными проблемами... Люди перестают верить в свои силы и быстро сдаются, иногда даже покупают обратный билет в ту самую неустроенность и неопределенность. К сожалению... А ведь могли бы побороться за собственное счастье...

Этот протяжный, едва уловимый звук уходящих вдаль поездов можно услышать только ночью, когда город спит, и когда на улице присутствует лишь рёв одинокой машины, водителю которой зачем-то понадобилось выйти из дома глубокой ночью. Возможно, он

спешит с работы домой, возможно, неохотно плетётся туда, где его не ждут, где от него что-то потребуют и будут долго спрашивать о том, чего он мог так и не сделать. Но я надеюсь, что он едет к своим близким, самым родным и любящим его людям.

В два часа у нас во дворе уже выключают фонари, которые освещали его ночью. И именно в это время начинает светлеть: редкие лучи солнца проникают в квартиры, освещая стены, окрашенные в серые цвета или оклеенные обоями в пастельные тона. Небо приобретает ярко-голубой оттенок, лишь изредка виднеются облака, а где-то уже просачиваются лучи, встающего на востоке солнца. Или ещё не потускневшие отклики света со вчерашнего вечера. В эти же самые минуты начинают петь птицы. Их отчетливо слышно. Возможно, им одиноко, и они запевают свои мелодии, которые успокаивают их самих, а также тех, кто вдруг оказался глубокой ночью на улице. Хотя это время уже не назовёшь ночью – выглядит как полноценный летний вечер после очередного трудового дня обычного человека. Только лишь по оттенку



неба можно сделать такой вывод.

Тёплая погода, изредка появляющийся из неоткуда ветер, греющий или охлаждающий душу, и звуки домофона, которые можно услышать с периодичностью один в час. Так редко домой кто-то возвращается или прощается, уходя из неуютных квартир обычных многоэтажек города, столь же обычного спального района. Ближе к утру звуков машин становится все больше и больше, люди тоже вылезают из собственных квартир, чтобы снова пойти на работу, по дороге отвести ребенка в сад, и убежать скорее, чтобы просидеть весь день за компьютером, вернуться домой и завтра – все по новой. Так каждый день.

Мне не спится. Не знаю, почему. Я слишком погрязла в собственных мыслях, которые не дают мне покоя, и все пытаются выйти наружу, чтобы найти ответы на многие вопросы. Единственный ответ, который я нахожу – тот, что говорит о цикличности жизни, о том, что она тянется изо дня в день, как тянутся ряды только строившейся у меня за окном водонапорной башни. Сейчас строители только начали ее поднимать к небесам, но скоро они уйдут, положив последний кирпич и оставив ее одну на долгие годы...

Инзиля ШАКИРОВА, 11 «Г»



ШКОЛА
РАДОСТИ

Главный редактор: Файзуллина Л. Ф.
Верстка и дизайн: Шакирова Инзиля
Редколлегия: Шакирова Инзиля, Советова Люба, Гараева Аида, Гафарова Алиса

Тираж 100 экз.

Адрес редакции: 420037, РТ, Казань, ул. Симонова, д. 17, ПРЕСС-ЦЕНТР
Телефон редакции: 8 (917) 247-60-30
E-mail: lyaisan1985@mail.ru