

Утверждаю.
Директор МБОУ «Гимназия №33»
Гизатуллин Ф.И.
01.09.2023

План мероприятий, направленных на популяризацию ВФСК ГТО

Мероприятие	Месяц	Ответственный
День легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км	сентябрь	Учителя физкультуры
День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки)	октябрь	Учителя физкультуры
День плавания	ноябрь	Тренеры по плаванию
День стрельбы	декабрь	Преподаватель-организатор ОБЖ
День гимнастики	январь	Учителя физкультуры
День лыжных гонок	февраль	Учителя физкультуры
День прыжков	март	Учителя физкультуры
День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища, наклон из положения стоя	апрель	Учителя физкультуры
День туризма	май	Учителя физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ
День ГТО в пришкольных лагерях	июнь	Учителя физкультуры