



# ШКОЛА РАДОСТИ



Издается  
с 2009 года

№4 (84) 2016

• ГАЗЕТА ШКОЛЫ №33 АВИАСТРОИТЕЛЬНОГО РАЙОНА г. КАЗАНИ •

## БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!

**ВСЕ  
В НАШИХ РУКАХ!**

**Алия ГУБАЙДУЛЛИНА,  
10 Г**

В последнее время люди все больше говорят о здоровом образе жизни. Повсюду идет пропаганда отказа от наркотиков, курения и алкоголя, огромное внимание уделяется спортивным мероприятиям. Я считаю, что это выбор каждого человека. Каждый сам несет ответственность за собственное здоровье и жизнь будущих детей.

Почему же на данный момент в СМИ часто слышится об этом? Неужели это кому-то непонятно? Дело в том, что ухудшение экологии, сидячая работа в офисе у большинства городских жителей, современные темпы совершенно не оставляют нам времени, чтобы следить за собой. Повышенные требования, предъявляемые к человеку обществом, приводят к повышению психологической напряженности, которые день ото дня толкают людей на алкоголь и никотин. Именно поэтому правильная и своевременная пропаганда правильности так важна.



Для меня и моих родителей здоровый образ жизни – это не только отказ от вредных привычек, но и правильное питание, занятие разными видами спорта и оптимистичная жизненная позиция. Поэтому я всегда чувствую прилив сил и желание достигать поставленных целей. Я не хочу тратить свою жизнь на болезни и лекарства, когда впереди столько интересного!

Здоровый образ жизни – это удивительная возможность окунуться в новый мир. Ведь занятия спортом дают каждому новые возможности и преимущества, а здоровое питание и отказ от вредных привычек значительно улучшают самочувствие, работоспособность и здоровье в целом. Я уверена, что люди, ведущие здоровый образ жизни, живут значительно дольше и счастливее.

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

**2**  
стр

У НАС В ГОСТЯХ  
СПОРТСМЕНЫ!

**3**  
стр

ЖИВУ, ТАНЦУЮ!  
(АКТУАЛЬНОЕ  
ИНТЕРВЬЮ)

**4**  
стр

СПОРТ  
В ЖИЗНИ!

**Ты –  
ЧЕЛОВЕК!**

*Из к/ф «Приключения  
Электроника»*

Теперь не доверяют,  
Как прежде, чудесам.  
На чудо не надейся,  
Судьбой командуй сам.



Ведь ты – человек, ты и  
сильный и смелый.  
Своими руками судьбу  
свою делай.  
Иди против ветра, на месте  
не стой.  
Пойми, не бывает дороги  
простой.

## «ВЕК ЖИВИ - ВЕК УЧИТЬСЯ!»

**Анна ГРИШАГИНА, 7 Б**

«Век жизи, век учись!» этот афоризм можно считать лозунгом нашего класса. Но помимо учебы все люди должны отдыхать для хорошего восприятия новых знаний. Для всех людей отдых имеет разные понятия. Некоторые любят просто лежать на диване или спать для того, чтобы отдохнуть. Некоторым по нраву хобби, ведь оно дает вдохновение, прилив сил и делает разум светлее!



Наш класс проводит свободное время разнообразно, но в пользу. Во время учебы мы всегда найдем место для чтения, совместной прогулки. Походы в музей или театр – тоже отдых! Все это обогащает наш разум и дает возможность насладиться искусством.

На любую знаменательную дату наш класс часто готовит праздники и выезжает праздновать его вне школы. Но и там мы не только отдыхаем, но и не перестаем узнавать что-то новое!

Наша тяга к знаниям безгранична! Мы получаем новые знания, открываем новые возможности. Знания – сила!

# У НАС В ГОСТЯХ СПОРТСМЕНЫ!

## БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!

**Адель САЙФУЛЛИН, 6 А**

Спорт – важная часть нашей жизни. Я очень горжусь тем, что в нашей школе огромное внимание уделяется спортивному воспитанию учащихся.

На уроках физкультуры мы активно изучаем разные виды спорта: лёгкую атлетику, баскетбол, волейбол, лыжные гонки и хоккей с мячом. Уроки проходят не только в спортзале, но и на улице, потому что занятия на свежем воздухе вдвойне полезней. Кроме того, у нас есть бассейн и гимнастические залы! Это здорово!

Доброй традицией школы стали встречи с известными людьми, в том числе и со спортсменами. К нам приезжали два очень известных мастера спорта: многократная чемпионка Мира, чемпионка Европы, чемпионка Олимпийских Игр по синхронному плаванию – **Мария Киселёва** и главный тренер ватерпольной команды «Синтез» – **Ирек Зиннуров**.

Ирек Зиннуров провел с нашими учениками республиканскую «VIP-зарядку», поделился личным опытом. Так-



же была проведена командная игра на знание видов спорта и викторина на тему здорового образа жизни. После чего все ученики получили открытку с автографом звезды татарстанского спорта.

Под руководством Марии Киселевой прошел «**Олимпийский**» урок в рамках подготовки к 16-му чемпионату мира ФИНА по водным видам спорта. Также она рассказала нам о синхронном плавании.

Эти встречи подарили мне массу положительных эмоций! Я считаю, что такие мероприятия дают возможность начать заниматься каким-нибудь видом спорта. Я хочу стать хоккеистом, поэтому хотелось бы встретиться еще и с известными хоккеистами. Встречи со спортсменами дают большой заряд любви к спорту!

Хочу сказать, что нужно заниматься физкультурой и не пропускать встреч с мастерами спорта. Потому что эти моменты могут определить вашу будущую жизнь!

А мы ждем новых спортивных встреч!



ХОТЬ ВЕСЬ ГОРОД ОБОЙДИ, ЛУЧШЕ ШКОЛЫ НЕ НАЙТИ!

# «ЖИВУ, ТАНЦУЯ!»

## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

**Инзиля ШАКИРОВА, 7 А**

Спорт занимает разные роли в жизни каждого человека. Для кого-то – это увлечение, для некоторых – забава или трата денег, а для успешных людей – это целая жизнь.

Знакомьтесь – моя одноклассница – **Мингазова Рената** – кандидат на звание мастера спорта по бальным танцам. Спорт для нее – это удовольствие, второй дом и образ жизни.

Рената поделилась со мной своими воспоминаниями:

*- В спорт меня отдала мама. Когда включалась музыка, ее маленькая дочурка начинала танцевать. Затем это превратилось в мой интерес, а потом мама поняла, что это талант. А талант скрывать нельзя! Она отвела меня в танцевальный клуб.*

За короткое время девочка освоила азы бальных танцев. Еще в самом начале она уже показывала высокие результаты, занимала почетные места на соревнованиях. Рената утверждает, что жизнь без спорта не была бы такой, какой она является на данный момент.

А началось все со спортивной семьи! Мама Ренаты – Люция Зиннатуловна занималась в лыжной секции, папа Рафаиль Анварович – борьбой, брат Динар – брейк-дансом, а маленький братик Марат мечтает стать футболистом. Родители с маленьких лет приучают детей к здоровому образу жизни, правильному питанию и спорту. Возможно, где-то прихо-



дится и заставлять маленьких членов семьи, но главная мотивация – это счастливое и светлое будущее!

*- Я стараюсь не запускать учебу, хотя это у меня плохо получается... – признается Рената. Действительно, как найти свободное время при таком графике?!*

Начало дня юная спортсменка проводит за партой в школе, а вечер посвящает танцам. Погулять во дворе или просто пообщаться с друзьями у нее получается лишь в выходные. Но, не смотря ни на что, у нее есть любимые предметы в школе и, если есть свободная минутка, то Рената проводит его за чтением. Изучает английский язык для удовольствия, ведь приходится ездить по разным городам и странам, общаться с иностранными спортсменами. Но уезжать за границу девочка не хочет – патриот!

Рената училась в музыкальной школе, играла на скрипке. Но доучиться не удалось, потому что танцы захватили больше! Еще она любит заниматься рукоделием, созданием подделок или красочных рисунков.

*- Многие люди не выдерживают нагрузки, поэтому они быстро сдаются, не дойдя до поставленной цели. Я не такая! Буду двигаться только вперед, даже «спотыкаясь» или «падая»! Я добьюсь всех поставленных целей в спорте и жизни!* – говорит моя одноклассница.

Она признает, что раньше подумывала о том, чтобы бросить спорт. Но быстро отказывалась от этой мысли, ведь, сколько всего она преодолела и потратила много сил!

Рената благодарит своих родителей:

*- Я знаю, что мои родители гордятся мной. Я всегда чувствую огромную поддержку и окружена их любовью. Большое Вам спасибо, мама и папа!*

Талисманом девочки является уверенность, с которой она идет по жизни. Она говорит, что никогда не нужно сдаваться и всегда заниматься тем, что действительно интересно:

*- Спорт дает не только навыки, но и впечатления, друзей, которые идут с вами по жизни и будут всегда учить чему-то новому. Однако при всем этом нужно уметь оставаться самим собой, не предавать семью и друзей, Родину!*

Сейчас же остается пожелать Ренате только удачи и огромного терпения. Пусть все ее цели и мечты будут реализованы!

## БЕЗ БУЛДЫРАБЫЗ!

■ В районных соревнованиях по баскетболу **2 место** заняла команда юношей нашей школы: *Бурганов Тимур, Ахметзянов Раниф, Ибрагимов Булат, Ситдииков Дамир, Лисенков Руслан, Сундуков Артур, Сарафанников Руслан, Гордюшов Александр, Фазульянов Аскар, Москвитин Александр.*



■ Ученик 1 Г класса *Максумов Азат* занял **2 место** среди мальчиков в районном турнире по шахматам, а также **1 место** в чемпионате РТ по таэквондо в Набережных Челнах.

■ *Алиев Оскар* и *Минаков Захар (7 Г)* заняли **2 место** в соревнованиях по плаванию. Также благодарим за участие: *Шестопалова Александра, Исбулатова Камиля, Хасаншину Камилю, Бадуртдинову Азалию.*



■ Ученица 1 Б класса *Лядова Валерия*, заняла **2 место** в VI Всероссийском открытом турнире по художественной гимнастике «Зимняя сказка» в Санкт-Петербурге!  
**Поздравляем всех!**

# СПОРТ В ЖИЗНИ

## ЗДОРОВЬЕ В АКТИВНОСТИ!

### Дарья ЕРОХИНА, 6 Б

Наш город Казань один из спортивных городов России. К Универсиаде-2013 и Чемпионату Мира по водным видам спорта было построено и отреставрировано более 18 спортивных объектов. Благодаря тому, что спортивные сооружения стали в шаговой доступности, люди могут позволить себе в посещать спортплощадки. Побывав на спортивных мероприятиях, люди разных возрастов стали больше приобщаться к спорту.

Очень много бесплатных программ запущено в спортивных комплексах для пенсионеров. По выходным они могут посещать бассейн в определенные часы. Мои бабушка и дедушка воспользовались этим, и теперь плавание стало их любимым занятием.

Люди среднего возраста предпочитают спортзалы и фитнес-центры. Моя мама посещает занятия по аква-аэробике, а у папы есть годовой абонемент в фитнес-центр на комплексную программу.

Мой родной брат уже два года занимается спортивным плаванием.

Школьники ходят в спортивные секции с большим интересом. Тан-

цы, теннис, баскетбол, волейбол, футбол есть и в нашей школе. Мы с друзьями часто встречаемся после уроков в школьном дворе. Там мы играем в баскетбол, волейбол, катаемся на роликах и велосипедах, осваиваем вейвборд.

Для маленьких детей тоже есть много возможностей приобщаться к спорту. С пяти лет идет набор в секции хоккея, борьбы, плавания, гимнастики. Мой младший брат еще ходит в детский сад, но уже тренируется в хоккейной секции «Ак Барс». Из детей, которые пришли в спорт в раннем детстве, потом вырастают настоящие олимпийские чемпионы.

Наша семья увлекается катанием на коньках, сноутубах, лыжах. Мы активно ходим болеть за наших футболистов и дружно смотрим чемпионаты по хоккею вместе с папой. «Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения», - сказал А. Моссо. Давайте все активно заниматься спортом!



ШКОЛА  
РАДОСТИ

Главный редактор: Файзуллина Л. Ф.  
Верстка: Файзуллина Л. Ф.  
E-mail: kazan-school33@yandex.ru  
Сайт школы: http://kazan33.ru

Тираж 100 экз.

Адрес редакции: 420037, РТ, Казань, ул. Симонова, д. 17, ПРЕСС-ЦЕНТР  
Телефон школы: (843) 510-78-10  
Телефон редакции: 8 (917) 247-60-30